



Samedi 21 mai | Roanne
9h - 17h | 90 euros

FORMATION

Comprendre les émotions pour mieux aider votre enfant

Avec Alice Prud'homme - Educatrice spécialisée, Coach - Formatrice
"Chacun de nous est un joyau qu'il suffit de faire briller"

Consulter Avis Google - 5 ★

- Inscriptions, informations et témoignages en flashant ce QR code ou au 06.74.79.76.11 -





PROGRAMME

Apprenez tout sur les émotions pour développer vos compétences de parents et surtout pour devenir une meilleure version de vous-même

MODULE 1

LE FONCTIONNEMENT EMOTIONNEL

De l'enfant de 0 à 6 ans en passant par l'adolescence pour arriver à l'âge adulte.

MODULE 3

LA RELATION DE CONFIANCE

Faire autorité sans être autoritaire. Limiter les violences ordinaires et stéréotypes de genre.

MODULE 5

L'INTELLIGENCE EMOTIONNELLE

Découvrir et développer ce concept pour une vie plus harmonieuse

MODULE 2

L'IMPORTANT DU SCHEMA REFLEXIF

Sortir de l'émotion-réaction pour ne plus être esclave des émotions mais les utiliser comme outils.

MODULE 4

LES TECHNIQUES DE GESTION EMOTIONNELLE

Adopter des outils personnalisés pratico-pratiques pour gérer son émotion et celles de ses enfants.

MODULE 6

LA COMMUNICATION NON VIOLENTE

Acquérir les bases et règles d'or en s'amusant. Modifier ses relations.